



TRUNG TÂM THÁNH MẪU LA VANG
CỘNG ĐOÀN THÁNH TÔMA THIÊN

225 Hutton Road, Keysborough, VIC 3173

Tel: +61 3 9701 6033 - Email: tmlavangmel@gmail.com



“Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?”
(Mt 16,15)

CHÚA NHẬT XXI THƯỜNG NIÊN NĂM A 2026

23/8/26

CHÚA NHẬT XXI THƯỜNG NIÊN NĂM A

Mt 16,13-20

BIẾT CHÚA BẰNG TRÁI TIM

“Còn anh em, anh em bảo Thầy là ai?” (Mt 16,15)

Suy niệm: Có thể nói đây là câu hỏi quan trọng nhất mà Chúa Giê-su từng đặt ra cho các môn đệ. Người không hỏi về kiến thức hay lề luật, nhưng về một điều mang tính sinh tử hơn: mối tương quan giữa Người với các môn đệ. Hôm nay sau hơn hai ngàn năm, Chúa vẫn đang nhìn vào từng người chúng ta và hỏi: “Còn con, con bảo Thầy là ai?” Đây không phải là câu hỏi dành cho trí óc, nhưng dành cho trái tim. Chúng ta có thể biết nhiều về Chúa qua sách vở, nhưng lại ít chú trọng chất lượng sống mối tương quan với Ngài mỗi ngày. Có nhiều người giỏi giáo lý, thuộc Kinh thánh, thông thạo giáo luật, nhưng nếu chưa sống mối tương quan thân thiết với Ngài, vẫn không thể trả lời được câu hỏi ấy. Có người tuyên bố: “Chúa là tất cả đối với con,” nhưng để tiền bạc chi phối mọi quyết định, dành thời gian lướt mạng, không thể dành năm phút để cầu nguyện, thì câu trả lời cho họ là: “Chúa chưa phải là trung tâm đời bạn đâu!”

Mời ban: Bạn có xem Chúa như một nhân viên cứu hỏa, chỉ gọi khi nhà cháy, một bác sĩ, chỉ tìm đến lúc đau, hay một chiếc phao, chỉ nắm lấy khi sắp chìm? Chúa không muốn là “người giải quyết vấn đề,” nhưng muốn là một người bạn, người hướng dẫn cuộc đời bạn. Chỉ khi ấy, đức tin không còn là giữ đạo vì bổn phận nữa, mà là sống đạo vì tình yêu.

Sống Lời Chúa: Đáp lại Lời Chúa mời gọi, tôi quyết tâm dành cho Chúa ít là năm phút để đọc Lời Chúa mỗi ngày.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa là Đấng Cứu độ, là niềm hy vọng, là tình yêu lớn nhất đời con. Xin cho con không chỉ xưng Chúa bằng lời nói, nhưng bằng chính trái tim và cuộc sống của mình. Amen.*

24/8/26

THỨ HAI TUẦN XXI THƯỜNG NIÊN

Thánh Batôlômêô, Tông đồ

Ga 1,45-51

CAN ĐẢM DẪN THÂN ĐỂ THẤY VIỆC CHÚA LÀM

Đức Giê-su đáp: *“Vì tôi nói với anh là đã thấy anh ở dưới cây vả, nên anh tin! Anh sẽ còn được thấy những điều lớn lao hơn thế nữa.”* (Ga 1,50)

Suy niệm: Trong văn hóa Do Thái, cây vả tượng trưng cho sự hòa bình, thịnh vượng. Người Do Thái thường dùng hình ảnh “ở dưới cây vả” để diễn tả tâm thế của một người đang tìm kiếm chân lý, khát khao xây dựng hòa bình. Na-tha-na-en là một người mang trong lòng hoài bão ấy khi được mô tả đang “ở dưới cây vả.” Ông đã gạt bỏ thành kiến “từ Na-da-rét, làm sao có cái gì hay được” để khiêm tốn lên đường theo lời mời gọi “cứ đến mà xem” của ông bạn Phi-líp-phê. Nhờ vậy, ông đã gặp được Đức Giê-su, Đấng kiện toàn lòng tin, làm no thỏa ước mơ của ông, cũng như thấy trời rộng mở, và bao điều lớn lao Thiên Chúa làm trên cuộc đời của mình.

Mời bạn: Có khi nào vì những cái chưa hay, chưa tốt nơi gia đình, hội đoàn và giáo xứ, mà bạn đang chọn đứng bên ngoài, để khát vọng xây dựng hòa bình, loan báo niềm vui Tin Mừng bị dang dở không? Như Na-tha-na-en, bạn hãy khiêm tốn đến gặp Chúa, để được sai đi vào nơi “chẳng có cái gì hay” đối với bạn. Bạn hãy mạnh dạn đóng góp phần nhỏ bé của mình; Chúa sẽ làm phần còn lại. Rồi tựa Na-tha-na-en ngày xưa, bạn sẽ được thấy Chúa thực hiện những điều lớn lao trong đời bạn. Bạn có tin như thế không?

Sống Lời Chúa: Tích cực tham gia vào sinh hoạt của giáo xứ, hay gia nhập một hội đoàn.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, Chúa luôn kiên nhẫn chờ đợi với chúng con. Xin thêm lòng nhiệt thành, để cùng Chúa, chúng con góp phần nhỏ bé xây dựng cộng đoàn mỗi ngày một tốt hơn. Amen.*

25/8/26

THỨ BA TUẦN XXI THƯỜNG NIÊN

Thánh Louis, Vua Pháp

Mt 23,23-26

LÀM NGƯỜI CHÂN THÀNH

“Khốn cho các người, hỡi các kinh sư và người Pha-ri-sêu giả hình!” (Mt 23,23)

Suy niệm: Đức Giê-su mạnh mẽ lên án thói qua chú trọng hình thức của người Pha-ri-sêu vì họ tự cho mình là công chính trước mặt Thiên Chúa khi chỉ dựa vào những việc bên ngoài. Thói đạo đức giả là điều tồi tệ, nhưng tệ hơn nữa khi không nỗ lực, dù qua việc làm hay trong lòng, để đến gần Thiên Chúa hơn, Đấng là công lý, lòng nhân và thành tín. Đức Giê-su mời gọi ta sống trước mặt Thiên Chúa cũng như cư xử với anh chị em, không chỉ là những nghi thức, xã giao, nhưng trên hết là tấm lòng. Luật nhằm giúp cho xã hội vận hành trong trật tự, con người hạn chế bản năng thú tính, sống hài hòa với nhau. Tuy nhiên, khi thi hành luật mà thiếu công bằng, lòng độ lượng và tính thành thật, thì luật trở thành gánh nặng cho tất cả mọi người.

Mời ban: Bạn đến nhà thờ tham dự Thánh lễ với tâm tình nào? Cử chỉ, thái độ của bạn khi thờ phượng Chúa phát xuất từ lòng yêu mến hay chỉ để người ta chú ý đến bạn? Cũng vậy khi tham gia đoàn thể hay làm việc chung, bạn chú ý đến điều gì: tích cực cộng tác hay chỉ là hình thức? Chúng ta không thể kiểm chứng tình trạng tâm hồn mình cách nào khác ngoài việc xét xem ý hướng mình khi đối diện với Chúa. Thiên Chúa muốn ta hiện diện với Ngài cách trọn vẹn, cả thân xác lẫn tâm hồn.

Sống Lời Chúa: Qua Lời Chúa hôm nay, bạn tập có ý hướng tốt lành hơn khi tham dự Thánh lễ, các nghi thức và làm việc chung.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con hay để ý đến những chi tiết bên ngoài của con và người khác, mà quên đi cái chính yếu là đức công bằng, lòng độ lượng và sự chân thành. Xin giúp con sống hết tình với Chúa và anh chị em con. Amen.*

SỰ CHÂN THÀNH

“Các người giống như mô mà tô vôi, bên ngoài có vẻ đẹp, nhưng bên trong thì đầy xương người chết và đủ mọi thứ ô uế.”
(Mt 23,27)

Suy niệm: Người Do Thái quét vôi trắng lên các ngôi mộ để người qua đường dễ nhận biết mà tránh, kéo lỗ chạm vào sẽ bị nhiễm uế theo luật Mô-sê. Lốp vôi trắng giúp cho ngôi mộ bề ngoài trông sạch sẽ nhưng bên trong thì “đủ mọi thứ ô uế”. Đức Giê-su dùng hình ảnh này để khiển trách thói giả hình của các kinh sư và người Pha-ri-sêu vì họ khoác bên ngoài cái vỏ bọc đạo đức, công chính nhưng trong nội tâm chứa đựng mọi thứ gian ác và tội lỗi xấu xa.

Mời bạn: Người giả hình dùng hình thức bên ngoài tốt đẹp để che đậy tâm tư xấu xa bên trong. Người giả hình không có chân lý, họ giả dối với tha nhân, với Thiên Chúa và với cả chính mình. Đối lập với giả hình là sự chân thành. Chân thành chính là sự thống nhất giữa sự phân định của lương tâm và hành động thể hiện bên ngoài, là sống ngay chính trước cái nhìn của Thiên Chúa là “Đáng thấu suốt nơi kín ẩn” (Mt 6,6), để chỉ mình Ngài thấy và thưởng công.

Sống Lời Chúa: Dành thời gian thuận tiện trong ngày để ở lại một mình với Chúa và cầu nguyện với Ngài trong tâm tình chân thành, nhờ đó bạn cũng sống với mọi người bằng một tình bác ái chân thành.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin tha thứ cho những lần con sống giả tạo với bề ngoài đạo đức nhưng lòng con lại xa Chúa. Xin giúp con cởi bỏ vỏ bọc giả hình ấy. Lạy Chúa, “Lời Chúa là sự thật. Xin Chúa lấy sự thật mà thánh hiến con”, để con luôn sống chân thành với Chúa và yêu thương tha nhân cũng bằng một tình yêu chân thành. Amen.*

27/8/26

THỨ NĂM TUẦN XXI THƯỜNG NIÊN

Thánh Mônica

Mt 24,42-51

NGƯỜI ĐẦY TỐ NGƯỜI ĐẦY TỐ

“Vậy thì ai là người đầy tớ trung tín và khôn ngoan mà ông chủ đã đặt lên coi sóc gia nhân, để cấp phát lương thực cho họ đúng giờ đúng lúc?” (Mt 24,45)

Suy niệm: Điều làm nên giá trị của người đầy tớ không chỉ là sự trung tín, mà còn là khả năng biết “cấp phát lương thực đúng giờ đúng lúc” những gì người khác đang cần. Người đầy tớ “trung tín và khôn ngoan” không chỉ biết nhận ra nhu cầu của người mình phục vụ, mà còn biết kịp thời đáp ứng. Chính yếu tố “đúng giờ đúng lúc” ấy làm cho sự phục vụ của người đầy tớ trở nên hiệu quả. Thật vậy, có những điều nếu được trao ban đúng thời điểm sẽ mang lại sức mạnh lớn lao, nhưng nếu đến quá muộn thì giá trị của chúng sẽ giảm sút hoặc mất hẳn. Một lời khuyên khi người khác đang phân vân có thể giúp họ chọn đúng con đường; nhưng khi mọi sự đã an bài, lời khuyên ấy có thể không còn ý nghĩa. Một chút nước lã nếu được trao đúng giờ đúng lúc có thể cứu sống một mạng người, hơn là những quà tặng lớn lao nhưng quá muộn màng.

Mời ban: Bạn thân mến, bạn có đang trao ban điều cần thiết cho tha nhân vào lúc họ cần nhất hay không? Tình yêu đích thực không chỉ biết cho đi, mà còn biết cho đi “đúng giờ đúng lúc”.

Sống Lời Chúa: Đừng trì hoãn một việc lành mà bạn có thể thực hiện hôm nay, ngay lúc này: một lời an ủi, một sự giúp đỡ hoặc chỉ là một lời thăm hỏi cho người đang cần đến bạn.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, chúng con hay khát lần khát nữa, tính toán khi nâng đỡ tha nhân. Xin cho chúng con có đôi mắt nhạy bén nhận ra những nhu cầu của tha nhân, cũng như một trái tim quảng đại để trao ban điều họ cần đúng giờ đúng lúc. Amen.*

28/8/26

THỨ SÁU TUẦN XXI THƯỜNG NIÊN
Thánh Augustinô, Giám mục, Tiến Sĩ Hội Thánh
Mt 25, 1-13

KHÔNG XAO LÃNG CÙNG ĐÍCH

“Các cô đại mang đèn mà không mang dầu theo. Còn những cô khôn thì vừa mang đèn vừa mang chai dầu theo.” (Mt 25, 4-5)

Suy niệm: Lễ cưới của người Do Thái diễn ra ban đêm, nhằm tránh cái nóng thiêu đốt ban ngày. Mười cô trinh nữ có nhiệm vụ mang đuốc được thắp sáng bằng dầu ô-liu, nhảy múa khi đưa cô dâu về nhà chồng cùng với chàng rể. Đuốc này khoảng 10 -15 phút là phải châm dầu. Do đó, phải có bình dầu ô-liu dự phòng. Đến đây, ta thấy rõ năm cô khôn giỏi tính toán, đem dầu dự phòng, cùng năm cô dại vô tư không có bình dự trữ. Điều này hơi lạ, ắt hẳn các cô phải biết bình dầu dự phòng rất cần thiết chứ! Các cô biết, đương nhiên, nhưng có thể mãi mê lo trang điểm, quần áo, trang sức, lơ là chuyện cần kíp ấy. Người khôn ngoan nắm vững mục đích cuộc đời mình, sắp xếp thứ tự ưu tiên để đạt cho bằng được cùng đích tối hậu ấy.

Mời ban: Khôn ngoan là nhìn thấy xa hơn những gì xảy ra trước mắt; khôn dại là chỉ thấy cái hiện tại, mà không lường trước việc tương lai. Rất nhiều điều trong cuộc sống hằng ngày làm bạn xao lãng cùng đích đời mình là tôn vinh Chúa và tìm ơn cứu độ cho mình cũng như cho người khác. Tựa năm cô khôn, bạn hãy chú tâm đến hạnh phúc Nước Trời, gạt bỏ những gì không thật sự cần thiết, để dành ưu tiên “tìm kiếm Nước Thiên Chúa trước,” rồi mọi sự sẽ được sắp đặt đúng vị trí giá trị của chúng.

Sống Lời Chúa: Tôi xem điều gì đang làm tôi xao lãng, quên đi cùng đích tối hậu của đời người Ki-tô hữu, để rồi tìm cách chỉnh sửa cho đúng.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, Chúa chính là chàng rể đến bất ngờ đón con về với Chúa. Xin cho con luôn tỉnh thức, đi đúng con đường Chúa muốn. Amen.*

29/8/26

THỨ BẢY TUẦN XXI THƯỜNG NIÊN
Thánh Gioan Tẩy Giả Bị Trảm Quyết
Mc 6, 17-29

BẢO VỆ GIÁ TRỊ HÔN NHÂN

Hê-rô-đê đã sai người đi bắt Gio-an và xiềng ông trong ngục, lý do vì ông Gio-an nói với vua là không được phép lấy vợ của anh mình. (Mc 6, 17-18)

Suy niệm: Trong khi Hê-rô-đê vì lạm quyền, háo sắc đã bịt tai trước tiếng lương tâm ngay chính và chiếm đoạt người vợ của anh mình, thì Gio-an Tẩy Giả, người ngôn sứ cuối cùng, sẵn sàng chịu tù đầy để làm chứng cho chân lý, bảo vệ luật hôn nhân. Thái độ của Gio-an Tẩy Giả là một tuyên ngôn cho thấy rằng giá trị của hôn nhân là tuyệt đối, không ai có quyền xâm phạm dù đó là người có chức có quyền đến đâu đi nữa. Đồng thời đó cũng là lời chứng cho sứ mạng của người ngôn sứ: phải nói lời của Thiên Chúa, cho dù “nói thật mất lòng”, và thậm chí mất mạng nữa.

Mời ban: Các gia đình công giáo là những người trực tiếp thực thi sứ mạng ngôn sứ làm chứng cho giá trị của hôn nhân. Thực trạng cho thấy biết bao nhiêu bóng tối đang bao phủ các gia đình, kể cả gia đình công giáo. Chính khi đứng trong cảnh tranh tối tranh sáng này, các gia đình càng có sứ mạng làm chứng cho các giá trị của hôn nhân không phải bằng cách chết mà bằng cách sống những giá trị đó trong cuộc sống gia đình của mình.

Chia sẻ: Chúa Giê-su dạy: “Sự gì Thiên Chúa đã liên kết, loài người không được phân ly.” Bạn và tôi đã góp phần thế nào để thực hiện lời Chúa nói trên?

Sống Lời Chúa: Đối thoại với nhau, trong tinh thần yêu thương và kính trọng nhau, đặc biệt giữa vợ chồng trong gia đình.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, xin cho các gia đình công giáo biết sống trung thành với lời cam kết hôn nhân để làm chứng cho tình yêu chung thủy của Chúa Ki-tô với Hội Thánh. Amen.*