



TRUNG TÂM THÁNH MẪU LA VANG
CỘNG ĐOÀN THÁNH TÔMA THIỆN

225 Hutton Road, Keysborough, VIC 3173

Tel: +61 3 9701 6033 - Email: tmlavangmel@gmail.com

5 phút cho
LỜI CHÚA



***“Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng. Có người kia gặp được thì liền chôn giấu lại, rồi vui mừng đi bán tất cả những gì mình có mà mua thửa ruộng ấy.”
(Mt 13, 44)***

CHÚA NHẬT XVII THƯỜNG NIÊN NĂM A 2026

CHỌN LỰA VÀ TỪ BỎ

“Nước Trời giống như chuyện kho báu chôn giấu trong ruộng. Có người kia gặp được thì liền chôn giấu lại, rồi vui mừng đi bán tất cả những gì mình có mà mua thửa ruộng ấy.” (Mt 13,44)

Suy niệm: Lựa chọn và từ bỏ là hành động thường xuyên trong đời sống con người. Trong số các lựa chọn, có một lựa chọn mang tính sinh tử, không chỉ ảnh hưởng đến cuộc sống đời này, nhưng cả đời sau: chọn theo Chúa hoặc theo ma quỷ, chọn Nước Trời hay chọn thế gian. Chọn lựa và từ bỏ luôn cần sự suy xét khôn ngoan và dám liều. Từ bỏ những gì mình có luôn gây đau xót, đòi hỏi sự liều lĩnh, vì biết rằng kho tàng đạt được còn quý giá hơn nhiều. Người nông dân trong dụ ngôn, bán hết những gì mình có để mua mảnh đất là liều lĩnh, nhưng khôn ngoan vì đầu tư đúng chỗ. Cũng vậy, có được Đức Ki-tô là niềm vui lớn nhất, kho tàng quý giá nhất cho cuộc đời; vì thế ta sẵn sàng hy sinh tất cả, thậm chí mạng sống để lựa chọn, chiếm cho kỳ được. “Tôi coi tất cả là thiệt thòi, so với mối lợi tuyệt vời, là được biết Đức Ki-tô, Chúa của tôi” (Pl 3,8).

Mời ban: Mỗi ngày chúng ta đều phải đưa ra những lựa chọn. Có những điều hấp dẫn trước mắt, nhưng không đem lại hạnh phúc lâu bền. Đức Giê-su mời gọi chúng ta can đảm lựa chọn kho báu quý giá nhất là chính Nước Trời, là tình bạn với Ngài.

Sống Lời Chúa: Thực hiện một hành động cụ thể để chọn Chúa thay vì chọn các giá trị của thế gian.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, Chúa là kho báu quý giá nhất đời con. Xin cho con biết nhận ra giá trị quý báu của kho tàng Nước Trời, nhờ đó can đảm từ bỏ những gì cản trở con thuộc về Chúa. Xin cho con luôn chọn Chúa trong mọi quyết định của đời con. Amen.*

27/7/26

THỨ HAI TUẦN XVII THƯỜNG NIÊN

Mt 13,31-35

SỰ NHỎ BÉ CỦA GIÁO HỘI

“Nước Trời cũng giống như chuyện hạt cải người nọ lấy gieo trong ruộng mình.” (Mt 13,31)

Suy niệm: Tại nhiều nơi trên thế giới, cũng như tại Việt Nam, người Công giáo chỉ chiếm một tỷ lệ nhỏ trong dân số. Trước thực tế ấy, nhiều người băn khoăn: Giáo Hội có còn sức sống và tương lai hay không? Chính trong bối cảnh này, dụ ngôn Nước Trời như hạt cải trở thành lời nâng đỡ đức tin, khơi dậy niềm hy vọng cho chúng ta. Chúa Giê-su nói rằng hạt cải tuy nhỏ bé nhất trong các hạt giống, nhưng khi lớn lên lại trở thành cây lớn, đến nỗi chim trời có thể đến làm tổ trên cành của nó. Nước Trời cũng khởi đầu nhỏ bé như hạt cải. Thế nhưng, từ một nhóm môn đệ ít ỏi, mà phần lớn là những người dân bình thường, Thiên Chúa đã làm nên Giáo Hội – hình ảnh và khí cụ của Nước Trời – lan rộng khắp thế giới.

Mời ban: Bạn thân mến, hạt cải tuy nhỏ bé nhưng mang trong mình sức sống Thiên Chúa đã đặt vào. Giáo Hội cũng vậy, dù khiêm tốn, nhỏ bé, với những giới hạn của con người, nhưng vẫn luôn mang trong mình sức mạnh của Thánh Thần, có sức đổi mới và thánh hóa thế giới.

Sống Lời Chúa: Hôm nay tôi tránh những lời than phiền và bi quan về Giáo hội; thay vào đó, tôi sẽ cầu nguyện và tích cực cộng tác vào đời sống giáo xứ, với niềm xác tín rằng Thánh Thần vẫn luôn hướng dẫn và làm cho Giáo Hội của Đức Ki-tô phát triển.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, nhiều khi chúng con thất vọng trước sự nhỏ bé, giới hạn của Giáo Hội. Xin ban thêm đức tin, cũng như giúp chúng con trung thành cộng tác vào việc xây dựng Giáo Hội, để Nước Chúa ngày càng lớn lên trong lòng chúng con, mọi người và lan rộng khắp thế gian. Amen.*

LÚA TỐT GIỮA CỎ LÙNG

“Bấy giờ người công chính sẽ chói lợi như mặt trời, trong Nước của Cha họ. Ai có tai thì nghe.” (Mt 13,43)

Suy niệm: Đỉnh cao của một nền giáo dục hay rộng hơn, của cả nền văn minh là gì? Ta có thể có nhiều đáp án, một trong những câu trả lời được đồng thuận hơn cả là lòng bao dung. Dung là chứa đựng, bao là bọc lấy. Bao dung là nỗ lực tích cực hiểu niềm tin, thực hành và thói quen của người khác mà không nhất thiết chia sẻ, chấp nhận những điều ấy. Thiên Chúa bao dung khi Ngài chấp nhận kẻ xấu, người tốt sống chung với nhau. Ngài kiên nhẫn khi đợi đến mùa gặt, ngày cánh chung, mới tách biệt người tốt khỏi kẻ xấu. Trong tự nhiên, cỏ lùng mãi là cỏ lùng, nhưng về phương diện tâm linh, người xấu có thể trở thành người tốt. Thiên Chúa bao dung, kiên nhẫn đợi chờ mùa gặt với nhiều cỏ lùng hoá nên lúa đồng.

Mời ban: Bất bao dung là dấu hiệu đầu tiên của một nền giáo dục lệch lạc: không thể chấp nhận khác biệt của tha nhân, mất kiên nhẫn trước thói quen, sở thích không giống mình của người khác. Là con cái Nước Trời của hạt giống tốt, bạn được mời gọi sống bao dung, kiên nhẫn với người lân cận có nhiều khác biệt với mình. Bạn thực hành lòng bao dung ấy thế nào trong chính gia đình, cộng đoàn hay đoàn thể của bạn?

Sống Lời Chúa: Tôi tập không khó chịu, bực tức khi người chung quanh có lối sống khác biệt với mình. Hơn nữa, tôi vui vẻ chấp nhận lối sống khác biệt ấy, vì hiểu rằng họ không phải là tôi.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, Chúa là Đấng gieo lúa tốt vào cánh đồng thế gian, nhưng Chúa cũng bao dung chấp nhận cỏ lùng sống chung đụng với lúa tốt. Xin cho con noi gương Chúa, sống bao dung và kiên nhẫn với nhau. Amen.*

29/7/26

THỨ TƯ TUẦN XVII THƯỜNG NIÊN

Thánh Máttá, Maria và Lazarô

Ga 11,19-27

KIÊN VỮNG TRONG ĐỨC TIN

“Con vẫn tin Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa, Đấng Hằng Sống.” (Ga 11,27)

Suy niệm: Khi gặp một thử thách, thất bại, một biến cố đau buồn như chết chóc, bệnh tật, có người nản lòng mất đức tin, có người lại thêm kiên vững trong đức tin. Đây chính là lúc đức tin được tôi luyện (x. 1Pr 1,6-9). Mác-ta để lại tấm gương sáng ngời về đức tin. Đang đau buồn về cái chết của người em, thế mà khi nghe tin Chúa đến, cô đã đứng dậy đi đón Ngài: đó là một đức tin lên đường. Trong câu chuyện với Chúa, cô đã tỏ ra tin tưởng khi nói: “Nếu có Thầy ở đây, em con đã không chết.” Cô có một đức tin đặt vào Chúa. Niềm tin đó không chỉ trong chốc lát mà bền bỉ và còn tăng tiến; Mác-ta tuyên xưng một cách rõ ràng và mạnh mẽ: “Thưa Thầy, có. Con vẫn tin Thầy là Đức Ki-tô, Con Thiên Chúa, Đấng phải đến thế gian.”

Mời bạn: Đức tin của Mác-ta giúp bạn ý thức về niềm tin của bạn. Niềm tin ấy phải sống động, mời gọi bạn đến với Chúa, chứ không để những thử thách lôi bạn đi xa Ngài; thứ đến, niềm tin ấy phải được đặt vào chính con người của Đức Giê-su Ki-tô, là Thiên Chúa, chứ không vào ai khác hay một điều gì khác.

Chia sẻ: Nhiều người có tính “hữu sự vãi tứ phương” khi gặp tai ương hoạn nạn thì thần phật nào cũng khẩn vái. Là ki-tô hữu, thái độ đó có len lỏi vào trong cách ứng xử của bạn không?

Sống Lời Chúa: Tâm niệm lời thánh Phao-lô: “Tôi biết tôi đã tin vào ai, và xác tín rằng: Người có đủ quyền năng bảo toàn giáo lý đã được giao phó cho tôi, mãi cho tới Ngày đó” (2Tm 1,12).

Cầu nguyện: *Lạy Chúa, con tin Chúa là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống. Xin cho niềm tin này như ánh sao dẫn con vượt qua những thử thách gian truân đến với Chúa. Amen.*

30/7/26

THỨ NĂM TUẦN XVII THƯỜNG NIÊN

Thánh Phêrô Kim Ngôn, Giám mục, Tiến Sĩ Hội Thánh

Mt 13,47-53

NHĂM TỚI TRẬN CHUNG KẾT

“Nước Trời cũng giống như chuyện chiếc lưới thả xuống biển...” (Mt 13,47)

Suy niệm: Giải bóng đá chưa khai mạc, người ta đã ồn ào tiên đoán những đội bóng nào sẽ vào chung kết và đội nào sẽ vô địch. Càng đi sâu vào giải càng nhiều bất ngờ. Nhưng dấu cho có bất ngờ, đội vô địch bao giờ cũng phải thực sự là một đội mạnh. Dự ngôn lưới cá được đặt sau một loạt các dự ngôn về Nước Trời, tổng hợp chủ đề của các dự ngôn đó để tiết lộ về toàn cảnh hồi chung kết của cuộc đua vào Nước Trời: đó là sự phân định rạch ròi giữa tốt và xấu, và dù thế nào đi nữa, chỉ có những gì thực sự là tốt mới được vào Nước Trời. Vì thế, trong trận chung kết để vào Nước Trời, không có chuyện người này loại bỏ kẻ kia, mà chỉ có những người tự loại bỏ mình ra khỏi Nước Trời vì trong cuộc sống họ đã không dứt khoát loại bỏ điều xấu để chọn điều tốt.

Mời ban: Như một huấn luyện viên tài ba luôn nhắm đến trận chung kết, thánh Phao-lô dạy chúng ta, để làm một vận động viên xuất sắc trong cuộc đua vào Nước Trời, phải dám “mất hết, coi mọi sự như rác, để được Đức Ki-tô” và “chỉ chú ý một điều là quên đi chặng đường đã qua, để lao mình tới trước” nhắm “chiếm được phần thưởng từ trời cao Thiên Chúa đã dành cho những ai được kêu gọi trong Đức Ki-tô” (x. Pl 3). Biết tiêu chí của Nước Trời là chọn điều tốt, và với phương pháp của thánh Phao-lô, bạn đã sẵn sàng bước vào cuộc đua để được đón nhận vào Nước Trời chưa?

Sống Lời Chúa: Hôm nay tôi quyết tâm dứt khoát từ bỏ một tật xấu làm trì trệ đời sống thiêng liêng của tôi.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, con coi tất cả mọi sự là thiệt thòi, so với mỗi lợi tuyệt vời là được biết Chúa, Chúa của con. Amen. (theo Pl 3,8)*

31/7/26

THỨ SÁU TUẦN XVII THƯỜNG NIÊN

Thánh Inhaxiô Loyola, Linh mục

Mt 13,54-58

MỘT THIÊN CHÚA LÀM NGƯỜI

“Họ sửng sốt và nói: “Bởi đâu ông ta được khôn ngoan và làm được những phép lạ như thế?” (Mt 13,54)

Suy niệm: Người đồng hương Na-da-rét ngày ấy sửng sốt, ngạc nhiên về Đức Giê-su là chuyện bình thường. Họ chỉ biết Giê-su về phương diện nhân tính: Ngài là con bác thợ Giu-se và bà Ma-ri-a, lớn lên, sinh sống trong làng. Làm sao họ có thể biết được sự khôn ngoan trong lời nói, điều kỳ diệu nơi phép lạ Ngài làm, phát xuất từ đâu, bởi vì đây thuộc lãnh vực thiên tính của Ngôi Hai Thiên Chúa làm người. Hai bản tính Thiên Chúa và nhân loại hiệp nhất với nhau cách trọn hảo nơi một con người Giê-su. Là Thiên Chúa, Ngài có đủ quyền năng, tình yêu để cứu độ con người; đồng thời Ngài cũng là con người có thể chia sẻ trọn vẹn kiếp người với ta trong mọi sự, chỉ trừ tội lỗi.

Mời ban: Chúa mời gọi bạn hoán cải mỗi ngày. Hoán cải không phải chỉ là bỏ tội lỗi, nét xấu, nhưng cốt lõi là mỗi ngày nên giống Ngài hơn: Ngài suy nghĩ qua tâm trí bạn, yêu thương qua trái tim bạn, nói qua môi miệng bạn, nâng đỡ tha nhân qua đôi tay bạn, giá trị của Ngài trở thành giá trị của bạn, lối sống, tâm tình của Ngài là của bạn. Bạn có muốn “hoán cải” mỗi ngày để nên đồng hình đồng dạng với Chúa Ki-tô không?

Sống Lời Chúa: Tôi nhìn lên Chúa Ki-tô là điểm quy chiếu cho đời mình, để lời Ngài, lối sống của Ngài gợi hứng, thúc đẩy, biến đổi lối sống của tôi. Tôi tâm niệm phải “hoán cải” mỗi ngày.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa Giê-su, tạ ơn Chúa chia sẻ kiếp người với chúng con, đã chịu chết trên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin giúp con luôn ghi nhớ tình yêu đến cùng ấy, đền đáp qua đời sống đi theo Chúa, làm người môn đệ trung kiên của Chúa. Amen.*

1/8/26

THỨ BẢY TUẦN XVII THƯỜNG NIÊN

Thánh Anphongsô Ligôri, Giám mục, Tiến Sĩ Hội Thánh

Mt 14,1-12

VỊ NGÔN SỨ “CHÍNH HẰNG”

Vua Hê-rô-đê đã bắt ông Gio-an, xiềng ông lại, và tống ngục vì chuyện bà Hê-rô-đi-a, vợ ông Phi-líp-phê, anh của nhà vua. Ông Gio-an có nói với vua: “Ngài không được phép lấy bà ấy.” Vua muốn giết ông Gio-an, nhưng lại sợ dân chúng, vì họ coi ông là ngôn sứ. (Mt 14,3-5)

Suy niệm: Vua Hê-rô-đê An-ti-pa khét tiếng là một bạo chúa, độc tài, ông bắt chấp luân thường đạo lý, cướp vợ của anh mình là bà Hê-rô-đi-a. Là vua, ông nắm mọi quyền sinh sát trong tay, không ai dám lên tiếng dẫu họ biết rõ lỗi sống tội lỗi của vua. Chỉ có Gio-an Tẩy Giả, vị ngôn sứ “đi trước Chúa, mở lối cho Người” (Lc 1,76), dám đứng lên tố cáo lối sống sai trái của vua Hê-rô-đê: “Ngài không được phép lấy bà ấy.” Chính việc dám lên tiếng nói sự thật, công bố lề luật của Thiên Chúa muốn con người sống công chính, thiện hảo; và can đảm chọn lựa chân lý Chúa truyền dạy cả khi bị thua thiệt, bị cầm tù và rồi bị trảm quyết, thái độ can đảm đó chứng nhận Gio-an là vị ngôn sứ đích thực của Đấng Cứu Thế.

Mời ban: Mang danh Ki-tô hữu, nghĩa là người luôn luôn có Chúa trong đời sống mình, bạn đã can đảm lội ngược dòng để làm chứng cho Chúa bằng đời sống trung thực, công chính... hay bạn chấp nhận thỏa hiệp với lối sống thế tục?

Sống Lời Chúa: Mỗi ngày bạn hãy nỗ lực, can đảm sống trung thực, công chính để làm chứng cho danh Ki-tô hữu của mình.

Cầu nguyện: *Lạy Chúa! Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện, bổ sức cho tâm hồn. Thánh ý Chúa thật là vững chắc, cho người dại nên khôn. Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng, làm hoan hỷ cõi lòng. Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng, tồn tại đến muôn đời. (x. Tv 18, 8.9.10).*