



**TRUNG TÂM THÁNH MẪU LA VANG**  
**CỘNG ĐOÀN THÁNH TÔMA THIÊN**

225 Hutton Road, Keysborough, VIC 3173

Tel: +61 3 9701 6033 - Email: tmlavangmel@gmail.com



***“Người gieo giống đi ra gieo giống. Trong khi người ấy gieo, có những hạt rơi xuống vệ đường... có những hạt rơi trên nơi sỏi đá... có những hạt rơi vào bụi gai... có những hạt lại rơi trên đất tốt...”***  
***(Mt 13,4-8)***

**CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN NĂM A 2026**

12/7/26

## CHÚA NHẬT XV THƯỜNG NIÊN NĂM A

Mt 13,1-23

### THIÊN CHÚA HÀO PHÓNG

***“Người gieo giống đi ra gieo giống. Trong khi người ấy gieo, có những hạt rơi xuống vệ đường... có những hạt rơi trên nơi sỏi đá... có những hạt rơi vào bụi gai... có những hạt lại rơi trên đất tốt...” (Mt 13,4-8)***

**Suy niệm:** Cứ thực tế mà nói, người làm ăn, ai chẳng nghĩ đến hiệu quả kinh tế: làm thế nào để chi phí ít mà thu lợi nhiều. Thế nhưng theo dụ ngôn Chúa kể thì người gieo giống này lại không nghĩ như thế. Ông ‘hoang phí’ gieo hạt giống trên mọi mảnh đất: từ vệ đường chai cứng đến sỏi đá khô cằn, từ bụi rậm gai góc đến tốt tươi màu mỡ. Sự ‘hoang phí’ ấy là hình ảnh sống động minh họa sự quảng đại vô biên của Thiên Chúa. “Chúa muốn mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý” (1Tm 2,4). Ngài mong muốn mọi mảnh đất tâm hồn đều được đón nhận hạt giống Lời Ngài, cho dù đó là mảnh đất tâm hồn màu mỡ đã sẵn sàng cho Lời Chúa được lớn lên và sinh hoa kết quả, hay đó là những mảnh đời khô cứng chai sạn, ích kỷ sỏi đá, hay gai góc bởi lo âu cơm áo gạo tiền.

**Mời ban:** Chúa mời gọi bạn noi theo sự hào phóng của Ngài qua hình ảnh người gieo giống, để bạn cũng sẵn sàng quảng đại và nhẫn nại “rao giảng Lời Chúa, lúc thuận tiện cũng như lúc không thuận tiện” (2 Tm 4,2).

**Sống Lời Chúa:** Luôn sẵn sàng nói một lời an ủi tích cực, làm một việc trợ giúp, chia sẻ cho những ai đang cần đến.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, Chúa biết rõ những góc khuất đầy sỏi đá, bụi gai và cả sự hời hợt như vệ đường nơi tâm hồn con, vậy mà Chúa vẫn không ngừng gieo vãi ân sủng và tình yêu thương xuống trên con mỗi ngày. Xin ban cho con một trái tim rộng mở để đón nhận từng hạt giống Lời Chúa gieo vào lòng con và để hạt giống ấy trở sinh hoa trái dồi dào.*

13/7/26

THỨ HAI TUẦN XV THƯỜNG NIÊN

Thánh Henry, Vua Đức

Mt 10,34-11,1

### NGUYÊN NHÂN GÂY CHIA RẼ

***“Thầy đến để gây chia rẽ giữa con trai với cha, giữa con gái với mẹ, giữa con dâu với mẹ chồng. Kẻ thù của mình chính là người nhà.” (Mt 10,35-36)***

**Suy niệm:** Lời tiên tri của ông Si-mê-on ngày nào quả nhiên đã ứng nghiệm: “Cháu bé này làm duyên có cho nhiều người Ít-ra-en ngã xuống hay đứng lên” (Lc 1,34). Đức Giê-su rao giảng, làm phép lạ là để loan báo Nước Trời đã đến gần (x. Mt 4,17). Có người nghe thì tán phục và tin theo. Thế nhưng cũng có những người không tin và cho rằng Ngài ăn nói chường tai và phạm thượng (x. Lc 5,21; Ga 6,60). Sự phân hoá này là khởi đầu của những “gươm giáo và chia rẽ” mà Chúa nói đến. Ngài không phải là ‘kẻ gây chiến’, nhưng sự đối nghịch đó là hệ quả tất yếu của việc chọn tin hay không tin, đón nhận hay từ chối sứ điệp Tin Mừng từ phía người nghe, và không ít lần, sự chống đối ấy lại xảy ra giữa những người thân trong cùng một nhà.

**Mời bạn:** Đừng lấy làm lạ khi chọn lựa sống theo Tin Mừng Đức Ki-tô, bạn lại gặp phải chống đối. Thật ra tình trạng “gươm giáo” đó đã diễn ra ngay trong lòng bạn rồi, bởi vì Lời Chúa thúc bách bạn chiến đấu chống lại tính xác thịt trong chính bản thân của bạn. Bạn có thể tìm được sự thống nhất tâm hồn khi chọn Đức Ki-tô chịu đóng đinh là lẽ sống và niềm hãnh diện duy nhất cho đời mình (x. 1Cr 2,2; Gl 6,14) và từ đó bạn nhìn mọi sự “không phải theo quan điểm loài người” mà theo quan điểm thập giá của Đức Ki-tô (x. 2Cr 6,16).

**Sống Lời Chúa:** Làm một hy sinh để kết hợp với Đức Ki-tô chịu đóng đinh.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn trung thành với niềm tin vào Chúa cho dù vì thế chúng con gặp đối nghịch hay bách hại, để chúng con luôn xứng đáng là môn đệ Chúa Ki-tô. Amen.*

14/7/26

THỨ BA TUẦN XV THƯỜNG NIÊN

Mt 11,20-24

## ĐỪNG BỎ LỠ CƠ HỘI

***Bấy giờ Người bắt đầu quở trách các thành đã chứng kiến phần lớn các phép lạ Người làm mà không sám hối. (Mt 11,20)***

**Suy niệm:** Dù bạn không phải là ‘fan’ bóng đá, hẳn bạn cũng xuýt xoa tiếc rẻ cho một đội bóng ‘toàn sao’ sau 90 phút thi đấu với không biết bao nhiêu cơ hội ăn bàn mười mươi nhưng lại để vuột trôi qua trước mũi giày mà không thể chuyển thành bàn thắng và rồi bị thủng lưới trong những phút đá bù giờ. Quy luật trong bóng đá là thế: đội bóng nào không biết tận dụng cơ hội, đội đó sẽ chuốc lấy thất bại. Theo dòng thời sự để ví von, cũng có thể nói như thế: Các ‘đội bóng’ Khô-ra-din, Ca-phác-na-um, Bét-sai-đa, với biết bao cơ hội là những phép lạ thực hiện ở giữa họ mà họ không ‘ghi được bàn thắng’ trước đối thủ là sự ác, ắt là họ sẽ không thoát khỏi thất bại ê chề: chính họ sẽ bị trầm luân. Chả bù với các ‘đội’ Tia và Si-đôn, giá mà họ chỉ có được một nửa cơ hội như thế thôi, ắt họ đã ghi bàn quyết định đó là sám hối ăn năn và lãnh nhận được ơn cứu độ rồi.

**Mời ban:** Điềm lại những cơ hội Chúa đã ban cho bạn, nhất là những cơ hội bị bỏ lỡ. Bạn có thấy tiếc xót cho mình không? Rất may cho bạn, khi bạn đang đọc những dòng chữ này, bạn vẫn còn trong 90 phút thi đấu của đời bạn! Trong thời gian còn lại đó, xin bạn tận dụng những cơ hội Chúa ban cho, đừng bỏ lỡ nữa!

**Chia sẻ:** Cộng đoàn của bạn đã có thể tận dụng những ơn huệ Chúa ban để giúp nhau thăng tiến chưa?

**Sống Lời Chúa:** Nghiêm túc kiểm điểm đời sống mỗi ngày để kịp thời khắc phục những lỗi lầm thiếu sót.

**Cầu nguyện:** Đọc kinh Ăn Năn Tội.

15/7/26

THỨ TƯ TUẦN XV THƯỜNG NIÊN

Thánh Bônaventura, Giám mục, Tiến Sĩ Hội Thánh

Mt 11,25-27

## ĐIỀU ĐẸP Ý CHA

***“Vâng, lạy Cha, vì đó là điều đẹp ý Cha.” (Mt 11,26)***

**Suy niệm:** Người thông thái và khôn ngoan hẳn là các thủ lĩnh Do-thái và trong giới Pha-ri-sêu. Họ là những người học cao hiểu rộng, được trọng vọng trong xã hội vì có trình độ hiểu biết hơn người. Thế nhưng Chúa Cha không mặc khải mầu nhiệm Nước Trời cho họ, chỉ vì họ “không đẹp ý Cha”. Không đẹp ý Cha là vì họ cậy mình hiểu biết mà lên khinh miệt, mặt sát những người bị coi là thấp kém là “bọn dân đen không biết Lễ Luật, là quân bị nguyên rủa” (Ga 7,48-49). Nhưng nhất là vì sự khôn ngoan theo kiểu thế gian của họ chỉ là điên dại trước mặt Thiên Chúa (x. 1Cr 1,20). Trái lại, những người “đẹp ý Cha” và được Chúa Cha mặc khải mầu nhiệm chính là những người bé mọn, đó là “những người, giống như trẻ thơ, cảm thấy cần mọi thứ và không tự mãn, mở lòng ra với Thiên Chúa và để cho mình kinh ngạc trước những công trình của Người. Họ biết cách đọc các dấu hiệu của Người, ngạc nhiên trước những phép lạ từ tình yêu của Người” (ĐTC Phan-xi-cô, Bài giảng Chúa Nhật 09/07/2023).

**Mời bạn:** Chúa Giê-su muốn bạn từ bỏ sự khôn ngoan theo kiểu thế gian để trở nên “người bé mọn” trước mặt Chúa để được Ngài mặc khải mầu nhiệm cao vời của Chúa, đó chính là mầu nhiệm “Đức Ki-tô chịu đóng đinh thập giá” điều mà thế gian cho là điên rồ, nhưng lại là sự khôn ngoan và sức mạnh của Thiên Chúa (x. 1Cr 1,23-24).

**Sống Lời Chúa:** Bạn làm một việc hy sinh và xin ơn bắt chước Chúa.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, xin biến đổi con trở nên “người bé mọn” trước nhan Chúa, xin giúp con sẵn sàng đón nhận thập giá Chúa trao để cùng chết với Chúa và cùng sống lại với Ngài. Amen.*

16/7/26

THỨ NĂM TUẦN XV THƯỜNG NIÊN

Đức Mẹ Núi Cát Minh

Mt 11,28-30

## HỌC Ở TRƯỜNG GIÊ-SU

***“Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường.” (Mt 11,29)***

**Suy niệm:** Ngày nay không khó để nhận ra rằng người ta hăm hở học văn hoá không phải để rèn luyện thành một con người có nhân cách tốt đẹp cho bằng thu thập kiến thức và kỹ năng để kiếm được một nghề nghiệp có thể đem lại địa vị cao, kiếm được nhiều tiền bạc. Khẩu hiệu “tiên học lễ, hậu học văn” vẫn còn đó, nhưng trong thực tế, các môn học giúp rèn luyện các đức tính nhân bản bị coi thường. Ở trường học Giê-su, Ngài không dạy “kỹ năng” làm phép lạ hay trừ quỷ mà chỉ dạy về đức khiêm nhường và sự hiền hậu. Bài học chủ đạo này chính là lối sống của thầy Giê-su truyền đạt cho các môn đệ. Khuôn mẫu cho bài học là con người Đức Giê-su: nhân cách khiêm nhường và hiền hậu của Ngài thu hút các ông. Vì yêu mến Ngài, các ông nỗ lực học theo hai nhân đức ấy.

**Mời ban:** Bạn cũng được mời gọi làm môn sinh dưới mái trường Giê-su để thấm nhập tính cách hiền hậu và khiêm nhường của Ngài vào nếp sống hằng ngày của bạn. Khắc ghi điều này bạn sẽ nỗ lực rèn luyện để ngày càng trở nên giống Thầy Giê-su. Ngày “tốt nghiệp” của bạn dưới mái trường này sẽ là ngày bạn trở nên hoàn toàn giống với Ngài khi bạn được kết hiệp với Ngài trên Nước Trời.

**Sống Lời Chúa:** Học theo mẫu gương của Thầy Giê-su, tôi tập luôn giữ thái độ hiền hòa trong cách ứng xử với mọi người chung quanh.

**Cầu nguyện:** *Lạy Thầy Giê-su, là mẫu gương sống động cho con về lòng khiêm nhường và hiền hậu. Xin cho con bắt chước Chúa luôn sống hiền hòa, để mỗi ngày con được trở nên giống Chúa hơn.*

17/7/26

## THỨ SÁU TUẦN XV THƯỜNG NIÊN

Mt 12,1-8

### CHÚA MUỐN TẮM LÒNG

***“Nếu các ông hiểu được điều này: Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần hy lễ, ắt các ông đã chẳng lên án kẻ vô tội.” (Mt 12,7)***

**Suy niệm:** Khi ma quỷ cám dỗ Chúa biến đá thành bánh để ăn cho đỡ đói, Giê-su trả lời “người ta sống không nguyên bởi cơm bánh”. Thế mà mỗi khi thấy ai đói ăn, Chúa lại động lòng thương, và dành mọi ưu tiên để làm cho người ta được no lòng chắc dạ. Các môn đệ đói, bứt lúa để ăn trong ngày Sa-bát bị người Pha-ri-sêu cho là vi phạm luật, Chúa không trách lại còn ‘bênh’ các ông trước mặt những người đang bắt bẻ. Còn nhớ những lần Chúa làm phép lạ hoá bánh ra nhiều, Chúa coi việc cho dân ăn no cũng quan trọng không kém việc giảng Lời Chúa cho họ nữa.

**Mời ban:** Bạn thân mến, bạn có thắc mắc vì sao Chúa làm thế không nhỉ? Chúa giải thích cho bạn liền đó: Chúa cần tắm lòng chứ không cần hy lễ. Các môn đệ theo Chúa với cả tấm lòng mộ mến dù Ngài “không có nơi gối đầu”. Dân chúng say mê nghe Lời Chúa suốt ba ngày đến độ quên cả ăn. Trước cảnh tượng như thế “Chúa luôn chạnh lòng thương”: Có bao giờ Chúa để họ ra đi mà lòng còn đói đâu? Phần bạn, bạn cứ dám đến với Chúa với cả tấm lòng đi. Chúa sẽ không phụ lòng bạn đâu!

**Chia sẻ:** Bạn nghĩ sao về cách bạn thực hành luật kiêng việc xác trong ngày Chúa Nhật và lễ buộc?

**Sống Lời Chúa:** Mỗi khi làm việc thờ phượng Chúa, nhất là việc giữ ngày Chúa Nhật, bạn hãy dành cho việc đó mọi ưu tiên hàng đầu và làm thật trọn vẹn đừng bớt đầu xén đuôi.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa, con vẫn đọc trong 10 điều răn : “thờ phượng và kính mến Chúa trên hết mọi sự”. Xin giúp con sống đúng với điều con đọc. Amen.*

18/7/26

THỨ BẢY TUẦN XV THƯỜNG NIÊN

Mt 12,14-21

## CHÂN DUNG NGƯỜI TÔI TRUNG

**Như thế là để ứng nghiệm lời ngôn sứ I-sai-a đã nói: “Đây là Người Tôi Trung, Ta đã tuyển chọn.” (Mt 12,17)**

**Suy niệm:** Có biết bao nghệ sĩ đã thể hiện trên đủ mọi thứ chất liệu, chân dung Đức Ki-tô, Người Tôi Tớ Trung Thành của Thiên Chúa. Bức chân dung giống nhất, sống động nhất chính là bức nào lột tả được chính xác những gì mà I-sai-a đã vẽ nên bằng lời tiên báo về Người Tôi Tớ này. Ngài hiền lành: “Người không cãi vã, không kêu to.” Ngài lại khiêm tốn: “Chẳng ai nghe thấy Người lên tiếng giữa phố phường.” Ngài rất nhân từ: “Cây lau bị giập, Người không đành bẻ gãy, tim đèn leo lắt, chẳng nổi tắt đi.” Và Ngài luôn thực thi công bình: “Người luôn sẽ loan báo công lý trước muôn dân.” Nhất là Ngài luôn sống kết hiệp với Chúa Thánh Thần: “Ta cho Thần Khí Ta ngự trên Người.” Nhưng trên hết và gồm tóm mọi đặc điểm, Ngài là Người Con luôn làm đẹp lòng Chúa Cha: “Đây là người ta yêu dấu: Ta hài lòng về Người.”

**Mời ban:** Bạn không cần là một họa sĩ hay một điêu khắc gia, bạn cũng có thể khắc họa nên bức chân dung Người Tôi Tớ Trung Thành của Thiên Chúa. Nhưng bạn còn hơn các nghệ sĩ kia ở chỗ bạn thể hiện chân dung của Ngài trên chất liệu là tâm hồn và cuộc sống của mình. Mà này bạn, Thiên Chúa, sẽ chỉ nhận ra bạn và đón nhận bạn nếu bạn thật sự giống với Người Tôi Trung, Người Con mà Thiên Chúa yêu dấu ấy.

**Sống Lời Chúa:** Hằng ngày mời bạn soi vào ‘tấm gương thần’ là Lời Chúa để xem mình đã nên giống Người Tôi Trung đến mức nào.

**Cầu nguyện:** *Lạy Chúa Giê-su, xin biến đổi con nên giống Chúa, nhất là giống Chúa là Đấng vâng phục cho đến chết và chết trên thập giá. Amen.*